



# Nouvelle victoire pour les Seniors 2

## SOMMAIRE

**Seniors 2** – Belle prestation de notre équipe , p. 2

**Seniors 3** – L'envie ne suffit pas, p. 4



**Loisirs** – Petit Coucou d'Océane, p. 4

**Interview** – Rencontre avec Karim, p. 5

**Classements, Résultats, Prochains matchs**, p. 6

Pensez à consulter le calendrier de vos matchs sur le site du club



**SENIORS 2 Belle prestation de notre équipe 2***Houssam B.*

**Samedi 11 novembre 20 h 15 l'heure où certain commencent l'apéro, ou finissent et commencent le dîner en familles, entre amis, en tête à tête avec sa copine, ou comme moi tout simplement sur la Francilienne se demandant ce que je faisais en direction de Gif quand le match est à Draveil.**

Un demi-tour juste après l'appel désespérer de Laurent, le match allait commencer dans 20 minutes et le seul remplaçant que je suis, roulait tranquillement à la hauteur d'Orsay à 30 minutes du gymnase. Arrivé au bout de 20 minutes au Cosec, le match avait commencé depuis 5 minutes, avec un 6-6 à la marque. Que faire la situation devient critique, une seule solution venait à Mikhaël notre coach, c'est de demander à son seul remplaçant de s'échauffer pendant 15 minutes. Je peux vous dire que c'est long pour quelqu'un qui court seul dans les couloirs du Cosec.

Nico notre ailier gauche à la contre-attaque inarrêtable, avait sûrement ridiculisé l'adversaire pour qu'au bout de 20 minutes de jeux on le blesse au menton. Mikhaël n'a pas le choix que d'utiliser son remplaçant son joker, son seul espoir de finir le match à 7 sur le terrain. Et oui c'est bien le sentiment que ressent Mikhaël en me demandant de rentrer sur



le terrain avec des joueurs aux regards déterminés, avec un adversaire jeune rapide, à première vue le premier ballon était touché merveilleux, le sacrifice de la soirée en valait la peine

À mon entrée en match (20ème minute du jeu) Draveil avait pris une avance de 5 buts. C'est-à-dire

que Draveil maîtrisait et n'avait plus besoin de courir derrière le score ou faire des contre-attaques précipitées. L'équipe jouait qu'en attaque placée. Il n'y a pas eu une seule contre-attaque depuis mon entre dans les jeux.

Mais pourquoi Draveil creusait l'écart ? Comment avec seulement 8 joueurs

Isolation écologique  
Nouveaux matériaux  
Crédit d'impôts

+ de renseignements au n°  
01.69.42.69.73  
06.72.72.54.31

LE SPECIALISTE DE LA TOITURE  
Sponsor du  
HANDBALL  
SPORTING CLUB  
DRAVEIL

sur la feuille de match, face au 11 adversaires, Draveil tenait le match haut la main ? Tous simplement grâce à un joueur vedette de l'équipe espoirs de Draveil ; Thibault un joueur au saut à la Jordan et aux tirs cadrés inarrêtable et avec une rage de gagner. Mais n'oublions pas nos autres arrières super-essentiels à l'équipe. A eux deux ont marqué le tiers des buts et oui c'est ; Benjamin, et moi bien sûr, ces joueurs ont un seul point en commun



le 1 contre 1. Mais nos arrières n'auraient rien réussi sans le super travail des ailiers Nico et Kevin. Ces deux ailiers par contre n'ont rien en commun ; Kevin ailier très complet avec une option sous la carrosserie le 1 contre 1 souvent inarrêtable et Nico joueur très précis qui a du mal à rater des buts face au gardien.

Revenons un peu au match le score c'est creusé. On est à la moitié de la deuxième mi-temps et Draveil devance

Gif de 8 buts. Si le score en est là, c'est tout simplement que Mikha a changé de tactique ; jouer avec le pivot et faire rentrer un deuxième pivot. Et là je vous parlerais de deux joueurs essentiels à la victoire d'hier ; Gé le pivot qui dès qu'il a la balle la met au fond, et Adrien le demi qui fait un travail énorme pour les copains, qui marque et qui est capitaine de l'équipe de Draveil. Il a permis à Draveil de mener à bien ce match, et de l'emporter à 35 -23. 🟢

*La Régale*  
Boulangerie - Pâtisserie

12 - 14 place des quatre saisons  
91270 Vigneux Sur Seine

Tél. 01 69 03 07 22

[laregale91@yahoo.fr](mailto:laregale91@yahoo.fr)

*La Régale* soutient le S.C. Draveil Handball lors des événements organisés par le club

**SENIORS 3 Belle prestation de notre équipe 2**

Steven

Ce 10 novembre, nous rencontrons l'entente Montgeron-Brunoy. L'échauffement est pris en main par notre coach Mikha. La première période à était serré, faut à Draveil. Avec beaucoup de tir hors cadre, et une défense pitoyable, au final nous terminons la mi-temps sur le score de 13-13. Nous commençons la deuxième période avec l'envie de gagner. Mais l'envie ne suffit pas, il faut aussi les gestes et les actes. Bilan, la seconde période a été pire que la première. Pour finir nous repartons avec une défaite 28-25 !



Ma première expérience en senior a été satisfaisante\*. Mais il y a beaucoup plus de contacts que chez les moins 17. 😊

(\* Remarque de la rédaction. Steven, moins 17 jouant ce jour-là avec les seniors, termine avec 10 réalisations au compteur,

sur les 25 buts de l'équipe. Belle performance. Clin d'œil aussi à Tim qui fait de même, mais il est plus vieux !!!

Coucou a tous

Depuis un long moment de silence de ma part dans ce journal je reviens pour remercier l'équipe « Dilet Hand » qui pour l'arrivée de ma petite Enola a eu un geste qui m'a beaucoup touchée !!!! Merci pour vos cadeaux et désolé de ne pas être venue vous présenter Enola plus tôt mais vous devez savoir que quand on est une jeune maman on est vite débordé !!!! Alors vraiment merci pour elle!!!

J'ai eu la surprise de voir que l'équipe s'était bien agrandie !!!! Et lors de notre visite éclair de vendredi j'ai à nouveau ressenti cette bonne humeur et cette gentillesse qui avait fait que j'avais rejoint le club il y a 2 ans !!! Même si a la différence de mes petits frères je n'ai pas fais d'exploits !!!! Nous repasserons une autre fois au début de l'entraînement en espérant quelle soit réveiller !!!!

Océane



Enola dans les bras de la maman d'Océane



PARTENAIRE DU SC DRAVEIL !!!  
C'EST VOTRE SPECIALISTE HANDBALL EN ESSONNE !!!  
CLUBS , COLLECTIVITES, PARTICULIERS...  
**06 85 77 29 68**



## Après son opération, Il est en rééducation à Cap Breton ....

Interview de Karim, par Jerem —

**Jeremy :** comment tu t'es blessé?

**Karim :** Je me suis blessé lors d'un tournoi de reprise. En effet, suite à une fracture de la main, survenue deux mois avant. Il s'agissait pour moi de mon retour sur les terrains après une absence de deux mois

*Pensais-tu que c'était aussi grave?*

Non du tout, j'ai eu un mauvais réflexe qui est de dire, si je peux bouger ce n'est pas grave, je vais glacer, un peu de pommade et tout ira bien.

*Qu'elle a été ta réaction quand tu as appris que c'était les ligaments croisés? As-tu pensé à abandonner?*

Lors de l'IRM qui a confirmé la blessure, j'étais sous le choc, c'est la blessure qui fait peur que tous les sportifs redoutent. Elle est synonyme d'un arrêt immédiat du sport et surtout d'une longue attente et de travail intensif pour retrouver son niveau. Bizarrement, non je n'ai jamais eu envie d'arrêter encore moins d'abandonner. Ce n'est pas dans mon tempérament. J'ai juste pris le temps de bien préparer l'opération et les suites. C'est un challenge, un défi personnel. Ma motivation est de revenir, rapidement et surtout plus forte et plus rapide.

*Comment as tu appréhendé le décalage entre la blessure et l'opération?*

Je devais obligatoirement reprendre mon activité sportive pour préparer au mieux mon état après opération ce qui me permettra d'avoir une rééducation plus efficace et plus rapide.

*Comment s'est passé l'opération? et quel est ton programme de rééducation?*

L'opération s'est très passée, le chirurgien fait des miracles ! Aujourd'hui cette opération est très bien réalisée, elle est bien maîtrisée donc aucunes craintes. Mon programme de rééducation se fait au centre de rééducation pour

sportif de cap breton sur une période de trois semaines.

*Dans combien de temps tu te vois sur un terrain?*

Mon retour se fera progressivement, d'ici un ou deux mois je squatterai les bords du terrain pour reprendre un travail d'abdo et au fur et à mesure de la consolidation du genou. Techniquement 6 mois. Mais je serai de retour sur les terrains pour la saison prochaine.

*On attend un retour sur ton séjour a cap breton...*

Cap Breton, c'est super ! Un centre de rééducation pour sportif ! Le rêve, les installations, le lieu et l'encadrement sont propices à une très bonne rééducation.

*Un mot pour tes coéquipiers et ce début de saison*

La saison est longue, nous avons des objectifs, chaque match est important, il ne faut rien lâcher, nous devons faire un résultat cette année. Nous devons garder une cohésion de groupe et un dialogue constant entre nous et cela même dans la défaite. Nous devons avoir une plus grande considération entre nous. Il faut avoir un dialogue qui doit être compris sans que les nerfs explosent, il faut garder à l'esprit que c'est ensemble que nous vaincrons ! 😊



## Resultats du week-end du 10 & 11 Novembre 2012

Equipe	Journée	Club recevant	Club Visiteur
Seniors 1	10/11/2012	PARIS SPORT CLUB	26 - 25 <b>SC DRAVEIL</b>
Seniors 2	10/11/2012	<b>SC DRAVEIL 1B</b>	35 - 23 GIF HBC 1B
Seniors 3	10/11/2012	E. MONTGERON-BRUNOY 1C	28 - 25 <b>SC DRAVEIL 1C</b>



### Seniors 1 Pré-Nationale

Equipe	Pts	J	G	N	P	B+	B-	Dif.
1 RUEIL AC	17	6	5	1	0	180	141	39
2 VERSAILLES HBC	17	6	5	1	0	191	153	38
3 AS ST OUEN L'AUMONE 1B	16	6	5	0	1	163	153	10
4 AS MANTAISE	16	6	5	0	1	184	188	-4
5 PLAISIR HBC	15	6	4	1	1	179	139	40
6 PARIS SPORT CLUB	12	6	3	0	3	155	155	0
7 TS VICINOIS 88 HB	12	6	2	2	2	173	179	-6
8 <b>SC DRAVEIL</b>	11	6	2	1	3	155	160	-5
9 SMED	11	6	2	1	3	167	167	0
10 SCA 2000 EVRY	10	6	2	0	4	163	170	-7
11 HB SAINT-BRICE 95	9	6	1	1	4	163	164	-1
12 HOUILLES / LE VESINET	8	6	1	0	5	185	196	-11
13 US PALAISEAU	7	6	0	1	5	125	189	-64
14 LEVALLOIS SC	7	6	0	1	5	141	170	-29

### Seniors 2 Honneur Départementale

Equipe	Pts	J	G	N	P	B+	B-	Dif.
1 HBC LISSES 1A	15	5	5	0	0	177	98	79
2 TU VERRIERES 1B	13	5	4	0	1	150	136	14
3 ES VIRY-CHATILLON 1B	11	5	3	0	2	158	138	20
4 ST GERMAIN LES ARP. 1A	11	5	3	0	2	161	143	18
5 AS ITTEVILLE 1A	11	5	3	0	2	146	125	21
6 HBC VAL DE SEINE 1B	11	5	3	0	2	156	145	11
7 E. IGNY-VAUHALLAN	11	5	3	0	2	136	142	-6
8 <b>SC DRAVEIL 1B</b>	11	5	3	0	2	152	125	27
9 GIF HBC 1B	9	5	2	0	3	121	139	-18
10 SCA 2000 EVRY 1B	7	5	1	0	4	123	147	-24
11 US PALAISEAU 1B	5	5	0	0	5	105	159	-54
12 E. MONTGERON-BRUNOY 1B	5	5	0	0	5	86	174	-88

### Seniors 3 2ème Division Départementale

Equipe	Pts	J	G	N	P	B+	B-	Dif.
1 ST GERMAIN LES ARP. 1B	13	5	4	0	1	136	94	42
2 HBC BOUSSY ST ANT.	12	4	4	0	0	141	87	54
3 ES BREUILLET	11	5	3	0	2	122	137	-15
4 BALLANCOURT VE HB 1A	10	4	3	0	1	112	62	50
5 HBC VAL DE SEINE 1C	8	4	2	0	2	107	111	-4
6 HB ETAMPOIS 1B	8	4	2	0	2	94	84	10
7 <b>SC DRAVEIL 1C</b>	8	4	2	0	2	101	85	16
8 CO SAVIGNY 1D	6	4	1	0	3	88	108	-20
9 E. MONTGERON-BRUNOY 1C	4	2	1	0	1	44	55	-11
10 CO LES ULIS 1B	4	4	0	0	4	58	119	-61

Points, Joué, Gagné, Nul, Perdu, But+, But-, Dif.

## Competitions du week-end du 17 et 18 Novembre

Equipes	Journée	Heure*	Club recevant	Club Visiteur
Seniors 1	18/11/2012	16:15	<b>SC DRAVEIL</b>	HOUILLES / LE VESINET
Seniors 2	18/11/2012	16:00	HBC LISSES 1A	<b>SC DRAVEIL 1B</b>
Seniors 3	18/11/2012	14:00	<b>SC DRAVEIL 1C</b>	ST GERMAIN LES ARP. 1B
Seniors Filles	17/11/2012	19:15	<b>SC DRAVEIL</b>	AS CORBEIL
Moins 17	17/11/2012	17:00	MONTGERON-BRUNOY 2	<b>SC DRAVEIL</b>
Moins 15G	18/11/2012	10:00	<b>SC DRAVEIL</b>	MONTGERON-BRUNOY 1
Moins 15F	18/11/2012	11:30	<b>SC DRAVEIL</b>	USO ATHIS-MONS
Moins 13 A	17/11/2012	17:00	<b>SC DRAVEIL</b>	H MENNECY VE 1
Moins 11 A	18/11/2012	10:00	SCA 2000 EVRY	<b>SC DRAVEIL</b>

\* Heure du match. Pour l'heure de rendez-vous, demandez à l'entraîneur